

**Alltag und Erziehung gut bewältigen –  
wir unterstützen Sie dabei!**

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich an uns wenden, wenn sie bei Fragen rund ums Thema Erziehung Unterstützung brauchen oder Rat suchen. Wir bieten Einzelberatungen oder die Teilnahme an verschiedenen Gruppen an. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Paritätisches Familienhilfezentrum**

Friedrich-Ebert-Straße 83  
42719 Solingen-Wald  
Telefon: (0212) 23 13 433  
familienhilfe@parisozial-solingen.de  
www.parisozial-solingen.de



Familien, auch mit Kindern mit Behinderungen, sind bei uns willkommen.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Paritätisches Familienhilfezentrum**

### **Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern**

**PariSozial Solingen**

gemeinnützige Gesellschaft für  
Paritätische Sozialarbeit Solingen mbH  
Weyerstraße 243  
42719 Solingen

Stand: Juli 2015



**Aktiv für Menschen.**

## Für Kinder, Jugendliche und Eltern

### Sprechstunde

Wir beraten Sie gerne in Erziehungsfragen, bei Problemen in der Schule oder im Alltag mit den Kindern, in Lebenskrisen oder sind behilflich bei der Erledigung von Behördenangelegenheiten.

Termine nach telefonischer Vereinbarung (erreichbar Montag bis Freitag zwischen 8:30 und 14:00 Uhr)

*Anne Moll, Dipl.-Sozialpädagogin*

Tel.: (0212) 23 13 433

## Für Eltern und Kinder

### Mutter-Kind-Spielgruppe

Singen, spielen, lachen und bewegen!

Hier haben Eltern und ihre Kinder im Alter von null bis drei Jahren Spaß. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück und kommen beim Spielen miteinander ins Gespräch.

Dienstag 9:30 bis 11:30 Uhr

*Anne Böhm, Erzieherin*

Tel.: (0212) 23 13 433

## Für Kinder und Eltern

### Babymassage für Babys ab zwei Monaten

Gestreichelt und massiert zu werden, ist für Babys ganz besonders schön und eine der intensivsten Formen der Berührung. Die Massage macht nicht nur Freude, sie entspannt das Kind auch, sorgt für ruhigen Schlaf und kann eine Hilfe bei Blähungen, Koliken oder allgemeinen Unruhezuständen sein.

Donnerstag zwischen 9:30 und 13:00 Uhr (drei Kurse)

*Bettina Schlömer, Kinderkrankenschwester*

Tel.: (0212) 23 13 433

## Für Eltern

### Elterntreff mit Bastelangebot

Hier treffen sich Mütter und Väter ohne ihre Kinder, entdecken ihre kreative Seite und tauschen sich beim gemeinsamen Basteln und bei einem Kaffee über die eine oder andere Frage rund um das Thema "Kind und Erziehung" aus.

Dienstag 9:30 bis 11:30 Uhr

*Katharina Becker, Erzieherin*

Tel.: (0212) 23 13 433

## Für Kinder

### Mobile Freizeitgruppe

In einer kleinen Gruppe von Kindern im Grundschulalter erkunden wir gemeinsam die Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung und besonders im Stadtteil Wald und lernen Neues kennen. Zwei Erzieher/-innen freuen sich auf Ihre Kinder und auf Sie!

Freitag 16:30 bis 18:30 Uhr (zwei Gruppen)

*Monika Erpenbach, Heilpädagogin*

Tel.: (0212) 23 13 433

## Für Kinder mit und ohne Behinderung

### Integrative Freizeitangebote

In den Sommerferien bieten wir für Kinder mit und ohne Behinderung eine Stadtranderholung in Solingen an.

*Regina Finis, Dipl.-Sozialarbeiterin*

Tel.: (0212) 594 84 26

### Trommeln

"Ich kann das auch!" Neben dem Spaß am Musizieren erlernen die Kinder der "Sternentrommler" spielerisch Konzentration und Koordination, bauen Aggressionen ab und soziale Fähigkeiten und Kommunikation auf.  
Kosten: Euro 7,50 pro Termin

Jeden 2. Freitag im Monat 16:30 bis 18:00 Uhr

*Ralf Kunkel, Leiter einer Trommelschule*

Tel.: (0212) 594 84 26

